

## DONOR DARAH “SETETES DARAH BUKTI KEPEDULIAN UNTUK JIWA SESAMA”

Yani Dwi Restanti<sup>1)\*</sup>, A. Faiz Fadl Lulloh<sup>2)</sup>, Mas'amah<sup>3)</sup>, Wahyuni Sri Astutik<sup>4)</sup>

<sup>1,2,3,4</sup> Universitas Pawyatan Daha

<sup>1)\*</sup> [yanidwirestanti07@gmail.com](mailto:yanidwirestanti07@gmail.com), <sup>2)</sup> [f41z.nda@gmail.com](mailto:f41z.nda@gmail.com), <sup>3)</sup> [nurwahyuni1966@gmail.com](mailto:nurwahyuni1966@gmail.com)

<sup>4)</sup> [wahyunisriastutik@gmail.com](mailto:wahyunisriastutik@gmail.com)

### Abstrak

Kegiatan donor darah merupakan Kerjasama Dusun Mangurejo dengan Program Studi Administrasi Bisnis dan PMI kabupaten Kediri untuk memberikan edukasi dan mengajak untuk berpartisipasi dalam penyumbangan darah. Tujuan pelaksanaan program pengabdian masyarakat yang dilakukan untuk memberikan pencerahan dan wacana terkait manfaat donor darah bagi diri sendiri dan orang lain. Donor merupakan kegiatan yang membantu sesama dan menyelamatkan banyak nyawa dan banyak hal yang positif. Kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang dilakukan antara lain penyuluhan kesehatan dan donor darah. Jumlah warga yang teridentifikasi mendaftar menjadi pendonor darah sebanyak 61 orang, Setelah melalui screening oleh petugas Unit Transfusi Darah, jumlah warga yang layak mendonorkan darahnya sebanyak 53 orang. Tujuan lain yang bisa dicapai dalam kegiatan pengabdian kepada Masyarakat yaitu meningkatkan pemahaman masyarakat tentang pentingnya donor darah, keikutsertaan dalam donor darah meningkat serta kegiatan donor darah dapat dilaksanakan dengan lancar sesuai dengan harapan. Masyarakat yang belum bisa donor darah harus diberikan edukasi serta contoh konkrit manfaat donor darah.

**Kata kunci:** Donor, Darah, Partisipasi, Edukasi, Menyehatkan

### Abstract

*The blood donation activity is a collaboration between Mangurejo Hamlet with the Business Administration Study Program and PMI Kediri district to provide education and invite participation in blood donation. The purpose of implementing a community service program is to provide enlightenment and discourse regarding the benefits of blood donation for oneself and others. Donation is an activity that helps others and saves many lives and many positive things. Community service activities carried out include health counseling and blood donation. The number of residents identified as registering to become blood donors was 61 people, after screening by Blood Transfusion Unit officers, the number of residents who were eligible to donate blood was 53 people. Other objectives that can be achieved in community service activities are increasing community understanding of the importance of blood donation, participation in blood donation increases and blood donation activities can be carried out smoothly as expected. People who have not been able to donate blood must be given education and concrete examples of the benefits of blood donation.*

**Keywords:** Donor, Blood, Participation, Education, Health

### PENDAHULUAN

Donor darah adalah kegiatan menyumbangkan darah untuk diberikan melalui transfusi darah kepada yang membutuhkan secara sukarela tanpa pamrih. Donor darah merupakan aksi kemanusiaan yang sangat penting. Setetes darah yang disumbangkan dapat memberikan harapan hidup bagi orang lain yang membutuhkan, terutama mereka yang mengalami kecelakaan, menjalani operasi, atau menderita penyakit serius. Proses donasi darah adalah proses pengeluaran darah atau unsur-unsur darah dari seseorang. Darah tersebut akan ditransfusikan kepada pasien sehingga diperlukan donor darah yang sehat. Calon donor darah harus menjalani pemeriksaan kesehatan, baik pengukuran tekanan darah, golongan darah, kadar hemoglobin maupun konsultasi medis. Donor darah akan memperoleh

banyak manfaat bagi kesehatan dengan menjadi seorang donor darah. Kegiatan menyumbangkan darah akan menyebabkan sel-sel darah di dalam tubuh menjadi lebih cepat terganti dengan yang baru (Bayususetyo, dkk 2017).

Namun ketersediaan darah di bank darah tidak selamanya tersimpan dengan jumlah yang cukup untuk kebutuhan masyarakat atau pasien, tergantung dari para pendonor yang mau menyumbangkan darah mereka. Sehingga kadang persediaan darah di bank darah habis. Minimnya ketersediaan darah diperkirakan akibat dari rendahnya kesadaran masyarakat untuk mendonorkan darahnya. Padahal, manfaat donor darah tidak hanya dirasakan oleh penerima donor saja, melainkan juga pendonor. Adapun manfaat ganda yang diperoleh para pendonor yakni menunjukkan kepedulian yang besar dalam membantu ketersediaan darah bagi masyarakat yang membutuhkan. Pelayanan darah sebagai salah satu upaya Kesehatan dalam rangka pengobatan penyakit, peningkatan kondisi Kesehatan sangat membutuhkan ketersediaan darah atau komponen darah yang cukup, aman, bermanfaat, mudah diakses dan terjangkau oleh masyarakat (Peraturan Pemerintah Nomor 7 Tahun 2011). Menurut (Anggraini, 2019), Palang Merah Indonesia memberikan pelayanan kepada masyarakat yang membutuhkan secara efektif dan tepat waktu.

Prinsip pelayanan Palang Merah Indonesia adalah semangat kenetralan dan kemandirian, mempunyai peran utama dalam penyediaan darah yang aman, siap pakai dan dalam jumlah yang cukup sehingga dapat memenuhi permintaan pasien yang membutuhkan. Dengan tujuan untuk memungkinkan penggunaan darah bagi keperluan pengobatan dan pemulihan Kesehatan yang mencakup pengambilan, pengolahan/pemeriksaan, pengamanan, penyimpanan dan penyampaian darah kepada orang sakit (Septiana et al., 2021). Mengingat penting dan mulianya kegiatan donor darah, Program Studi Administrasi Bisnis berkolaborasi dengan PMI Kabupaten Kediri dan masyarakat di Desa Bangkok untuk melakukan kegiatan donor darah dan sosialisasi mengenai pentingnya pelaksanaan kegiatan donor darah. Agenda yang utama yaitu memberikan sosialisasi untuk pemahaman pentingnya donor darah dan memotivasi masyarakat untuk melakukan donor darah.

Berdasarkan uraian tersebut maka diharapkan peran aktif masyarakat dalam melakukan kegiatan donor darah yang sebelumnya dilakukan pemeriksaan gratis, mengingat kegiatan ini mempunyai manfaat untuk kemanusiaan apalagi hal ini terkait dengan hidup matinya seseorang. Maka kita semua perlu berperan untuk memberikan edukasi dan memberi contoh dengan melaksanakan kegiatan donor darah. Target kegiatan pelaksanaan pengabdian masyarakat yang berkolaborasi atau kerjasama antara Program Studi Administrasi Bisnis, PMI Kabupaten Kediri dan masyarakat desa Bangkok yaitu menumbuhkan kesadaran dan kepedulian sesama untuk kepentingan kemanusiaan. Adapaun luaran yang ingin dicapai yaitu meningkatkan kesadaran masyarakat desa Bangkok tentang pentingnya donor darah untuk menyelamatkan jiwa sesama dan merupakan kegiatan kemanusiaan yang mulia.

## **METODE PELAKSANAAN**

Adapun metode pelaksanaan kegiatan donor darah meliputi:

1. Memberi tauziah dari pemuka agama tentang perbuatan kemanusiaan, pahala yang diterima bagi pendonor darah
2. Memberikan sosialisasi mengenai pentingnya kegiatan donor darah untuk kepentingan kemanusiaan
3. Memberikan penjelasan mengenai manfaat donor darah, dari paradigma kesehatan
4. Memberikan penjelasan fase sebelum melakukan kegiatan donor darah.

## **HASIL DAN PEMBAHASAN**

Hasil kegiatan pengabdian masyarakat kegiatan Donor darah yang dilakukan oleh dosen Tim Prodi Administrasi Bisnis Universitas Pawayatan Daha dengan PMI Kabupaten Kediri dan masyarakat Desa Bangkok Kecamatan Gurah Kabupaten Kediri, selama proses kegiatan donor darah berlangsung semua peserta antusias terhadap kegiatan donor darah. Kegiatan pengabdian kepada masyarakat dilaksanakan pada tanggal 1 bulan Oktober 2023. Tempat yang digunakan meliputi aula masjid Al GHUROBA” dusun Mangurejo RT 4 RW 1 Desa Bangkok Kecamatan Gurah Kabupaten Kediri. Koordinasi antara PMI Kabupaten Kediri dan Masyarakat di sekitar Kecamatan Gurah dilakukan mulai bulan September 2023 dengan tujuan untuk menyampaikan informasi pelaksanaan kegiatan dan untuk mengetahui jumlah peserta donor darah. Kegiatan dalam pengabdian kepada masyarakat antara lain penyuluhan kesehatan dan donor darah. Kegiatan pengabdian kepada masyarakat dilakukan melalui beberapa tahapan yaitu: 1) Registrasi warga yang akan melakukan donor, 2) Pengisian *informed consent* oleh warga yang sudah registrasi, 3) Screening calon pendonor oleh petugas Unit Transfusi Darah, 4) Pelaksanaan donor darah oleh petugas bagi warga yang lolos screening, 5) Pemberian makanan ekstra bagi warga yang sudah donor.

Seleksi peserta donor darah melalui tahapan sebagai berikut: 1) Melakukan identifikasi anggota masyarakat yang berminat donor darah, 2) Membuat group WhatsApp untuk mempermudah penyampaian informasi kepada masyarakat, 3) Membuat daftar nama-nama peserta (masyarakat) yang sudah pasti akan melakukan donor darah, 4) Memberikan informasi-informasi awal tentang hidup sehat dan donor darah kepada masyarakat melalui group WhatsApp. Adapun penyuluhan kesehatan tentang manajemen hidup sehat dilakukan disaat warga melakukan *informed consent*, menunggu pelaksanaan screening dan donor darah. Tim pelaksana kegiatan pengabdian kepada masyarakat yaitu Dosen bersama masyarakat serta Petugas Unit Transfusi Darah Kabupaten Kediri. Ketua tim pelaksana merupakan Dosen Universitas Pawayatan Daha, sedangkan anggota tim adalah dosen dan mahasiswa. Menurut website PMI, mendonorkan darah secara rutin setiap Dua bulan sekali, akan membuat tubuh terpacu memproduksi sel-sel darah baru, sedangkan fungsi sel-sel darah merah adalah untuk oksigenisasi dan mengangkut sari-sari makanan. Dengan demikian fungsi darah menjadi lebih baik sehingga melakukan donor menjadi sehat. Selain

itu, kesehatan pendonor akan selalu terpantau karena setiap kali donor dilakukan pemeriksaan kesehatan sederhana dan pemeriksaan uji saring darah terhadap infeksi yang dapat ditularkan lewat darah.

Menurut website PMI, mendonorkan darah secara rutin setiap Dua bulan sekali, akan membuat tubuh terpacu memproduksi sel-sel darah baru, sedangkan fungsi sel-sel darah merah adalah untuk oksigenisasi dan mengangkut sari-sari makanan. Dengan demikian fungsi darah menjadi lebih baik sehingga donor menjadi sehat. Selain itu, kesehatan pendonor akan selalu terpantau karena setiap kali donor dilakukan pemeriksaan kesehatan sederhana dan pemeriksaan uji saring darah terhadap infeksi yang dapat ditularkan lewat darah.

Mendonorkan darah memiliki banyak manfaat di antaranya bisa merangsang sumsum tulang tetap keadaan aktif. Darah yang didonorkan sekitar 350 cc akan digantikan dengan 350 cc darah baru yang mempunyai fungsi dan kekuatan lebih optimal guna mengangkut nutrisi dan oksigen ke seluruh tubuh sehingga tubuh secara umum akan terjaga kesehatannya. Dalam sambutannya Koordinator dari Team PMI Kabupaten Kediri menyampaikan bahwa “Mendonorkan darah juga berguna untuk pemeliharaan fungsi jantung, sebab jumlah darah yang terlalu banyak dapat membebani jantung. Saat sumsum tulang panjang memproduksi sel darah, bukan hanya sel darah merah yang dibuat, tapi juga semua sel darah beserta komponennya,” ucapnya. Sebagai Ketua Pelaksana mengharapkan kegiatan ini bisa menjadi contoh yang baik bagi masyarakat lainnya. "Ini sangat membantu proses pembelajaran dalam hal kegiatan sosial. Donor darah adalah bentuk keprihatinan kita semuanya atas kekurangan darah segar yang selalu dialami". Berikut dokumen kegiatan pelaksanaan donor darah yang dilakukan di desa Bangkok kecamatan Gurah kabupaten Kediri yang berkerjasama dengan PMI Kabupaten Kediri.



Gambar 1. Proses pengecekan kesehatan peserta donor darah



Gambar 2. Proses donor darah oleh petugas



Gambar 3. Proses penyerahan bingkisan bagi pra pendonor

## SIMPULAN DAN SARAN

### SIMPULAN

Berdasarkan kegiatan pengabdian masyarakat pelaksanaan donor darah dengan tema "Setetes Darah Bukti Kepedulian untuk Jiwa Sesama" disimpulkan bahwa:

1. Pelaksanaan kegiatan donor darah di desa Bangkok Kecamatan Gurah sebagai salah satu pengabdian masyarakat telah terlaksanan dengan baik dan mendapatkan respon yang baik dari peserta.
2. Diperlukan lagi untuk sosialisasi agar jumlah pendonor darah bertambah banyak orang yang bersedia menjadi pendonor darah.
3. Pemahaman masyarakat tentang pentingnya donor darah ada respon yang positif dan diterima dengan oleh warga desa Bangkok
4. Kegiatan donor darah dapat dilaksanakan dengan lancar sesuai dengan harapan.

## SARAN

Saran yang diberikan dalam kegiatan pengabdian kepada masyarakat meliputi

1. Sebaiknya dilakukan edukasi kesehatan terhadap masyarakat secara terjadwal,
2. Donor darah bisa dilakukan secara rutin dengan memperluas wilayah disekitarnya.
3. Beberapa rencana tindak lanjut yaitu Kegiatan donor darah bisa dilaksanakan dalam kurun waktu minimal setiap 3 (tiga) bulan sekali, masyarakat yang sudah donor darah bisa melakukan donor darah kembali.

## DAFTAR PUSTAKA

- Alsalmi, M.,Almalki, H.,Alghamdi, A.,Aljasir, B. (2019). Knowledge, Attitude And Practice Of Blood Donation Among Health Professions Students In Saudi Arabia; A Cross-Sectional Study Mo. *Journal of Family Medicine and Primary Care*, 8(7), 2322–2327. [https://doi.org/DOI:10.4103/jfmipc.jfmipc\\_415\\_19](https://doi.org/DOI:10.4103/jfmipc.jfmipc_415_19)
- Anggraini, D. N. (2019). Sejuta Manfaat Sehat Rutin Donor Darah. *Klik Dokter*. <https://www.klikdokter.com/info-sehat/read/3632775/sejuta-manfaat-sehat-rutin-donor-darah>
- Bayususetyo, D & Santoso, R. (2017). Klasifikasi Calon Pendonor Darah Menggunakan Metode Naïve Bayes. *Classifier.Gaussian*. Vol 6. No 2. Hlm: 193- 200
- Danarsih, D. E., Purnamaningsih, N. A., & Susilo, T. D. E. (2022). Status Obesitas dan Kadar Kolesterol Darah pada Pendonor Darah Di Unit Donor Darah PMI Kabupaten Sleman. *J-Dinamika*, 15(2), 1–23
- Fadli, R. (2020). Jangan Salah, Ini Manfaat dan Efek Samping Donor Darah. *Halodoc*. <https://www.halodoc.com/artikel/inilah-manfaat-dan-efek-samping-donor-darah>
- Novianingsih, R., Purnamaningsih, N. A., & Prahesti, R. (2022). Motivasi Donor Darah Pada Pendonor Sukarela Di Unit Donor Darah PMI Kabupaten Sleman Tahun 2021. *Jurnal Sehat Mandiri*, 17(1), 1–9.
- Makiyah. (2018) Analisis Persepsi Masyarakat Terhadap Pentingnya Pengetahuan Donor Darah Bagi Kesehatan. *Lentera : Jurnal Ilmiah Kesehatan Dan Keperawatan*, 1 (1). Pp. 29-34. Issn 2541-4119
- Septiana, D., Astuti, Y., & Barokah, L. (2021). Gambaran Karakteristik Pendonor Darah Yang Lolos Seleksi Donor Di Unit Transfusi Darah Palang Merah Indonesia. *Jurnal Ilmiah Cerebral Medika*, 3(2), 1–12.